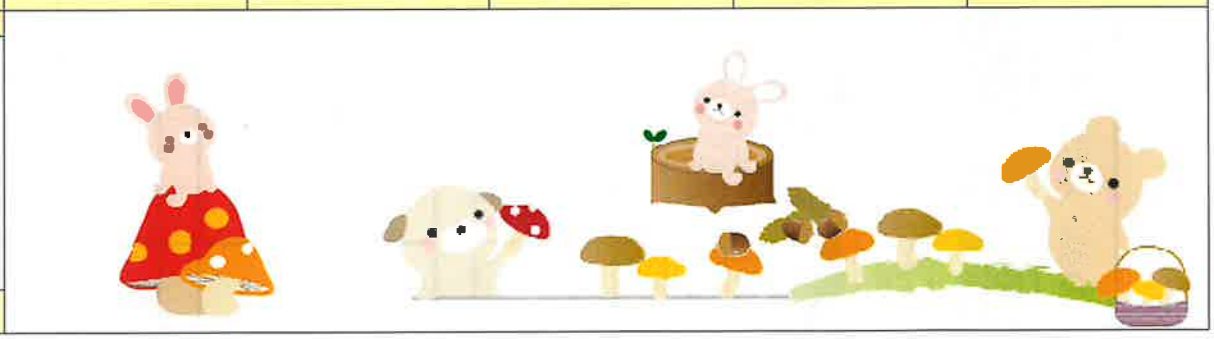
渋谷区 つばめの里・本町東
令和8年　11月　デイサービス献立表

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 揚げ鶏の南蛮漬 レンコンの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとツナのｻﾗﾀﾞ すまし汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 シルバーのﾁｰｽﾞ焼 青梗菜と生揚の炒め物 南瓜のｻﾗﾀﾞ 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶	御飯 里芋と高野豆腐の煮物 ﾚﾝｺﾝのﾍﾞｰｺﾝ炒め ｷｬﾍﾞﾂｶﾗｼ和え すまし汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 松風焼 なすの田舎煮 オクラのポン酢和え すまし汁 フルーツ・パイン缶	朝ドラごはん 栗御飯 ぶりの西京焼 湯豆腐 すまし汁 :ほうじ茶ﾌﾟﾘﾝ	御飯 豚肉と生揚の味噌炒め 大根の炒り煮 ナムル きのこ汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶
おやつ	ピーナッツパン	パンケーキ	まんじゅう	レモンゼリー	抹茶パンケーキ	いちごフルーチェ
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 ｲﾀﾘｱﾝｵﾑﾚﾂ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのｺﾝｿﾒ煮 ホウレン草のナルト和え ｽｰﾌﾟ フルーツ・黄桃缶	味噌ﾗｰﾒﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰの中華炒め 中華和え フルーツ・パイン缶	御飯 つみれとレンコンの煮物 ﾋﾞｰﾌﾝ炒め ﾄﾏﾄのポン酢かけ すまし汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 バサのトマトソース もやしとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ﾖｰｸﾞﾙﾄ・フルーツソース	健幸御膳 青のりﾋﾟﾗﾌ 豚肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾊﾞｼﾞﾙｿﾃｰ 温野菜のオーロラソース ケールと豆腐の胡麻サラダ 人参のﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ｻﾝｸﾞﾘｱ風ﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ	御飯 シルバーの胡麻だれ漬 ﾓﾔｼとﾋﾟｰﾏﾝの塩炒め たまねぎおかかｻﾗﾀﾞ すまし汁 フルーツ・黄桃缶
おやつ	ぶどうゼリー	カステラ	杏仁豆腐	パンケーキ	あんぱん	コーヒーゼリー
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ﾊﾔｼﾗｲｽ(豚) 白菜のゆず和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ フルーツ・ミカン缶	御飯 バサのｷﾉｺあんかけ 小松菜の煮浸し ｶﾌﾞの酢の物 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 春雨の旨煮 春菊おかか和え すまし汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶	御飯 肉団子の野菜あんかけ ｲﾝｹﾞﾝとしらすの炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 めばるの生姜煮 じゃが芋のﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ 青梗菜のお浸し 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ	御飯 つみれとレンコンの煮物 かぶと人参の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ すまし汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶
おやつ	スイスロール	ワッフル	オレンジゼリー	ミニたい焼き	ぶどうゼリー	クリームパン
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	握り寿司 にぎり寿司 海老しんじょうの炊き合せ 青梗菜とｶﾆｶﾏのお浸し あおさの味噌汁 水羊羹	御飯 鶏肉と根野菜の炒め 春雨の旨煮 大根ゆかり和え 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 じゃが芋金平 ナムル 中華ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾅﾎﾟﾘﾀﾝ きのこのソテー ｲﾝｹﾞﾝの磯和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ・パイン缶	御飯 味噌おでん 大学芋 ホウレン草の中華和え ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶	御飯 里芋と高野豆腐の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰｿﾃｰ ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁 ﾌﾙｰﾂ・白桃缶
おやつ	黒ゴマプリン	ショコラプチケーキ	ピーナッツパン	プリン	コーヒーロール	ストロベリーゼリー
	30日					
	ﾁｷﾝｶﾚｰ 大根のﾏﾘﾈ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶					
	プチケーキ					



※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。　※常食の献立内容を掲載させていただいています。