



8月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

8月1日(金)		8月2日(土)		8月3日(日)		8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)	
朝	★食パン(8枚切)	御飯	御飯	御飯	御飯	★食パン(8枚切)	御飯	さきみと野菜の煮浸し	御飯	さきみと野菜の煮浸し	御飯	ちくわと大根の炒め煮	
	クラムチャウダー	豆腐と野菜の旨煮	かまぼこと野菜の炒め物	ツナと豆腐の炒め煮	プレーンオムレツ			おかか納豆		おかか納豆		モロヘイヤとオクラの生姜和え	
	フルーツ(黄桃缶)	とろろ芋	納豆	温泉卵	野菜のコンソメ煮			味噌汁(じやが芋・葉)		味噌汁(じやが芋・葉)		味噌汁(キャベツ・揚げ)	
	ジャム(ブルーベリー)	味噌汁(もやし・ねぎ)	味噌汁(かぼちゃ)	味噌汁(白菜・さや)	ジャム(仔コ)			カルシウム牛乳		カルシウム牛乳		カルシウム牛乳	
	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳			カルシウム牛乳		カルシウム牛乳		カルシウム牛乳	
昼	★きのこそば	★麦菜めし	御飯	◇季節のフルーツ◇		御飯	御飯	★ナポリタン	★麦ごはん				
	厚揚げのおろしポン酢	卵焼き	肉団子のゆず風味	★麦ごはん		ほきの野菜あんかけ	コロッケ		メバルの照焼き				
	さつまいもサラダ	春雨と白菜の炒め物	厚揚げとあさりの煮物	キーマカレー		いんげんのそぼろ炒め	フレンチサラダ		大豆そぼろとじやが芋の煮物				
		ほうれん草のお浸し	なすのごまサラダ	レタスサラダ		もやしの青じそ和え			花野菜のごま和え				
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	
	かれいの焼き浸し	とんかつ	たらの香り蒸し	赤魚の和風ムニエル	豚肉のポン酢がけ			魚のねぎ塩焼き		魚のねぎ塩焼き		魚のねぎ塩焼き	
	ちくわとごぼうの煮物	ひじきの煮物	里芋の田楽	ごぼう炒め	炒り豆腐			かぼちゃの白煮		かぼちゃの白煮		かぼちゃの白煮	
	白菜の梅和え	大根サラダ	オクラの酢の物	小松菜のお浸し	なすの生姜和え			ごぼうサラダ		ごぼうサラダ		ごぼうサラダ	
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(麺・わかめ)	お吸物(素麺・ねぎ)	お吸物(豆腐・ねぎ)	味噌汁(わかめ・麺)			味噌汁(青菜)		味噌汁(青菜)		味噌汁(青菜)	
一日合計	I社社長	1396kcal	I社社長	1446kcal	I社社長	1464kcal	I社社長	1445kcal	I社社長	1347kcal	I社社長	1438kcal	I社社長
	蛋白質	61.2 g	蛋白質	55.4 g	蛋白質	60.3 g	蛋白質	61.6 g	蛋白質	56.9 g	蛋白質	56 g	蛋白質
	脂質	32.3 g	脂質	35.8 g	脂質	32.8 g	脂質	34.6 g	脂質	38.5 g	脂質	33.5 g	脂質
	食塩相当	6.7 g	食塩相当	7.2 g	食塩相当	7.5 g	食塩相当	6.9 g	食塩相当	6.4 g	食塩相当	6.7 g	食塩相当

・ ★はユニット炊飯がありません。 都合により献立変更することがあります



8月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)
朝	★食パン(8枚切) 肉団子のコンソメ煮 パンブキンサラダ ジャム(りんご) カルシウム牛乳	御飯 あんかけ五目たまご ひじき煮 味噌汁(麩・葉) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと野菜の煮浸し 納豆 味噌汁(大根) カルシウム牛乳	御飯 フィッシュリーセージの炒め物 小松菜のお浸し 味噌汁(わかめ・揚げ) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) スクランブルエッグ コーンコールスローサラダ ジャム(ママレード) カルシウム牛乳	御飯 いんげんの炒め物 磯納豆 味噌汁(じゃが芋・葉) カルシウム牛乳	御飯 さばの塩焼き もやし炒め 味噌汁(さつまいも) カルシウム牛乳
昼	御飯 豆腐の旨煮 かつおとなすの炒め物 めかぶ和え	◇◇納涼祭メニュー◇◇ ★焼きそば たこ焼き から揚げ 夏野菜のグリル あんみつ	御飯 豚肉の生姜炒め いんげんのおかか和え 白菜の和え物 ゼリー(いちご)	★かけうどん さばとれんこんのみぞ炒め	御飯 鶏肉の山椒焼き 花野菜の炒め物 金時豆	★麦ごはん 豚肉と卵の炒め物 なすの焼き浸し ほうれん草の和え物	★冷やしそば 厚揚げのみぞ炒め ごぼうのからしまヨサラダ
夕	御飯 白身魚の南蛮酢 焼きビーフン きゅうりの和え物 味噌汁(玉葱・揚げ)	御飯 ポークソテー もやしの和え物 フルーツ(パイン缶) コンソメスープ(青菜)	御飯 あじのみりん焼き ごぼうの塩きんぴら ほうれん草のごま和え お吸物(素麺・ねぎ)	御飯 豆腐ハンバーグ ツナとじゃがいものみぞ炒め 切干大根のごま酢和え お吸物(麩・ねぎ)	御飯 赤魚の蒲焼き れんこんの甘辛炒め ひじきの白和え かき玉汁	御飯 魚のチリソース 春雨の中華和え ムース(杏仁) 中華スープ(わかめ・コーン)	御飯 鶏肉の塩麹炒め かぼちゃの煮物 ムース(バナナ) お吸物(大根・揚げ)
一日合計	I社ギー- 1453kcal	I社ギー- 1743kcal	I社ギー- 1404kcal	I社ギー- 1395kcal	I社ギー- 1404kcal	I社ギー- 1452kcal	I社ギー- 1451kcal
蛋白質	55.5 g	蛋白質	63.9 g	蛋白質	61.3 g	蛋白質	63.5 g
脂質	42 g	脂質	58.4 g	脂質	29.7 g	脂質	36.7 g
食塩相当	6.4 g	食塩相当	8.8 g	食塩相当	6.1 g	食塩相当	7.2 g

・ ★はユニット炊飯がありません。 都合により献立変更することがあります



8月の献立



かわいの家

特別養護老人ホーム

	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)							
朝	★食パン(8枚切) ボトフ フルーツ(りんご缶) ジャム(ブルーベリー) カルシウム牛乳	御飯 卵と野菜のソテー 花野菜と豆のごまサラダ 味噌汁(かぶ) カルシウム牛乳	御飯 ハムともやしの炒め物 納豆 味噌汁(大根) カルシウム牛乳	御飯 卵とじ オクラの湯葉和え 味噌汁(白菜) カルシウム牛乳	★食パン(8枚切) あさりのトマトスープ ミニポテト ジャム(メイプル) カルシウム牛乳	御飯 切干大根の炒め煮 納豆 味噌汁(かぼちゃ) カルシウム牛乳	御飯 豆腐と野菜の旨煮 とろろ芋 味噌汁(白菜・ねぎ) カルシウム牛乳							
	御飯 ツナオムレツ チキンとブロッコリーのソテー ゼリー(青りんご)	★麦ごはん 豆腐の生姜炒め 大根の煮物 とろろ芋	御飯 肉団子と春雨のオイスター炒め えび焼売 チゲン菜の和え物	★麦ごはん あじフライ・コロッケ 湯豆腐 もやしの和え物	◇夏の和食御膳◇ (御飯物) ★しょうが御飯 (揚物) さけ 夏野菜 ごまポン酢 (小鉢) トマト わかめ 胡瓜ドレッシング (甘味) 夏の香りゼリー	★冷やしわかめうどん 卵と野菜の炒め物 キャベツのごまマヨ和え	御飯 ユニット手作りカレー コンテスト 							
	御飯 豆腐の肉詰めあんかけ 白菜の炒め物 小松菜のごま和え 味噌汁(わかめ・麩)	御飯 魚のかレームニエル マカロニのケチャップ炒め いんげんのサラダ コンソメスープ(白菜・コーン)	御飯 魚の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 ゆかり和え お吸物(里芋・葉)	御飯 焼肉風 お麸と青菜の煮浸し オクラの梅和え お吸物(わかめ・ねぎ)	御飯 しらすと生姜の卵焼き 春雨のオイスター炒め ごぼうサラダ 味噌汁(青菜・椎茸)	御飯 とりつくね なすの煮浸し ほうれん草のごま和え お吸物(大根・揚げ)	御飯 白身魚のオイスター煮 いんげんの中華炒め ゼリー(いちご) 中華スープ(春雨・青菜)							
	I社ギ-	1494kcal	I社ギ-	1434kcal	I社ギ-	1439kcal	I社ギ-	1426kcal	I社ギ-	1528kcal	I社ギ-	1451kcal	I社ギ-	948kcal
	蛋白質	53.1 g	蛋白質	58.4 g	蛋白質	57.7 g	蛋白質	55 g	蛋白質	58.6 g	蛋白質	61.9 g	蛋白質	38.8 g
日 合 計	脂質	48.5 g	脂質	32.9 g	脂質	31.7 g	脂質	36.1 g	脂質	44.6 g	脂質	38 g	脂質	18.2 g
	食塩相当	5.8 g	食塩相当	7.4 g	食塩相当	7.1 g	食塩相当	6.4 g	食塩相当	6.7 g	食塩相当	8 g	食塩相当	4.9 g

・ ★はユニット炊飯がありません。 都合により献立変更することがあります



8月の献立



かわいの家

- ・ ★はユニット炊飯がありません。 都合により献立変更することがあります



8月の献立



かわいの家
特別養護老人ホーム

	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)				
朝	★食パン(8枚切) プレーンオムレツ マカロニサラダ ジャム(りんご) カルシウム牛乳	御飯 ツナと豆腐の炒め煮 温泉卵 味噌汁(キャベツ) カルシウム牛乳	御飯 いんげんの炒め物 納豆 味噌汁(大根) カルシウム牛乳				
昼	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 キャベツの和え物 ゼリー(青りんご)	★麦ごはん ほっけの塩焼き なすの田楽 白菜の昆布和え	御飯 豚肉と卵のトマト炒め 水餃子 チンゲン菜の中華和え				
夕	御飯 メバルの梅肉焼き 春雨の炒め物 大根のごま和え 味噌汁(じゃが芋・揚げ)	御飯 肉団子の南蛮漬け えびともやしの炒め物 ゼリー(パイン) お吸物(青菜)	御飯 あじの山椒焼き じゃが芋のきんぴら ほうれん草の白和え お吸物(素麺・椎茸)				
一日合計	I補ギー 1392kcal 蛋白質 55.9 g 脂質 33.7 g 食塩相当 5.5 g	I補ギー 1436kcal 蛋白質 59.5 g 脂質 35.7 g 食塩相当 5.7 g	I補ギー 1442kcal 蛋白質 63.6 g 脂質 33.3 g 食塩相当 6.8 g				

・ ★はユニット炊飯がありません。都合により献立変更することがあります