



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館を利用するには、墨田区在住60歳以上の方で、立花ゆうゆう館の登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、保険証等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



歩いて健康チェック

日時 : 6月 8日 (土)
6月22日 (土)
13:30～16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 廊下
定員 : 無し
持物 : マスク (自由) 個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※動きやすい服装がおすすめです!

※混み合う場合もございます。

ご了承下さいませ。

広島より配信 「お気軽オンライン体操」

日時 : 6月29日 (土)
10:00～10:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名 (抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク (自由) ・ 個人登録証
タオル (使用する場合も有)
講師 : 松尾 先生
申込期間 : 6月1日 (土) ～6月22日 (土)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は6月24日 (月) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。
※申込期間が過ぎた後でも空きが出た場合、
募集を延長します。
職員までお声掛け下さいませ。

飲食店でのご注文方法お困りでないですか？ ～スマホ・タブレット質問会～

飲食店でのタブレット操作を中心にその他タブレット・スマホの質問会を開催！！

日時 : 6月1日 (土)
13:30～15:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
費用 : 無料
定員 : 5名 (先着)
持物 : スマートフォンorタブレット (ご質問されたい方のみ)
個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 5月15日 (水) ～5月29日 (水)



興味のある講座がございましたら、お気軽にお声掛け下さいませ。

Let's Dancing ♪

日時 : 6月11日(火)～(基本毎週火曜日)
10:00～11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)・個人登録証
動きやすい靴・タオル
水分補給用の飲料
講師 : なつみ先生(ダンス講師)
申込期間 : 5月15日(水)～6月2日(日)

※抽選結果は6月4日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※詳しい日程につきましては
参加者の方に日程表をお渡しします。

Zoom講座 (接続方法初級編)

日時 : 6月20日(木)
11:00～11:45
場所 : 立花ゆうゆう館
費用 : 無料
定員 : 5名(抽選)
持物 : iPhoneあるいはAndroidの
スマートフォンorタブレット
個人登録証

※事前にZoomのアプリのダウンロードが必要。
※アプリのダウンロード方法がわからない方は
ご相談下さい。

講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 5月27日(月)～6月12日(水)

※6月14日(金)以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : ①6月 2日(日)
②6月16日(日)
※①・②両日とも
14:00～16:00 2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : ①・②ともに10名(先着順)
持物 : マスク(自由)・個人登録証
申込期間 : ①②ともに5月17日(金)～

上映タイトルは職員まで!

脳トレサロン

日時 : 6月13日(木)
11:00～11:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 15名(申込先着順)
持物 : マスク(自由)・個人登録証
筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 5月23日(木)～
申込方法 : ご本人がお電話または窓口にて

定期開催! 申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	: 毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	: 毎週日曜日	13:30～16:45
ダーツサロン	: 毎週火・木・土曜日①	9:00～12:00
		②13:00～17:00
体操(ホール)	: 毎週木曜日	10:00～11:00
輪投げ(ホール)	: 毎週木曜日	13:00～16:00
卓球(ホール)	: 毎週木曜日	13:00～16:00
カラオケ(和室)	: 毎週木曜日	10:00～16:00(準備中)

Fashion Show 出演者募集

日時 : 6月30日(日)
場所 : 立花ゆうゆう館
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : 個人登録証・ペチコート



申込期間 : 5月1日(水)~5月20日(月)

※抽選結果は5月21日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※試着日等の詳細につきましては
参加者の方にお伝えいたします。

ぬりえとちぎり絵の広場

日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
費用 : 無料
(道具はこちらでご用意いたします)
定員 : 5名程度
持物 : マスク(自由)・個人登録証
申込期間 : 無し(申込不要)



個別スマホ相談会

日時 : 毎週土曜日
14:00~15:00
(最終受付14:45)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)
個人登録証
ご自身のスマートフォン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 無し(申込不要)
※空きがあり次第ご案内します。
職員までお声掛け下さいませ。

ゲーム機で遊ぼう!

日時 : 6月8日(土)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
費用 : 無料
定員 : 10名(抽選)
持物 : マスク(自由)
個人登録証
申込期間 : 5月17日(金)~6月1日(土)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は6月3日(月)以降、
当選者の方のみお電話にて
ご連絡いたします。

ミニシアター

日時 : 6月23日(日)
14:00~2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名程度
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)
個人登録証
申込期間 : 無し(申込不要)

上映タイトルは直前までのお楽しみ!

モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 6月13日(木)
14:00~15:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)・個人登録証
水分補給用の飲料
申込期間 : 5月20日(月)~6月4日(火)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は6月6日(木)以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

ハンドメイドボールペン講座

和やかな雰囲気の中、皆さんこっちがいいかな？
やっぱりこっちなかな？とお話されながら作成されて
いました♪素敵なボールペンが出来上がりました☆



ホームページ
QRコード



サークル紹介

立花マジック会 (マジック)

いろいろなマジックを練習し、デイサービスや幼稚園で
披露しているマジック会の皆さん。
メンバーの募集もしておりますのでご興味のある方は
職員までお声がけください。



墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
 メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です (一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00~21:00 (平日・土曜)
 9:00~17:00 (日曜・祝日)
 * 休館日 : 年末年始 (12月29日~1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
 「東あずま駅」から徒歩10分
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
 区内循環バス 北東部コース (若草色) 白髭神社入口 下車1分



立花ゆうゆう館ホームページ



スマホ
タブレット
パソコンから♪

[https://www.foryou.or.jp/
corp2/yuyutachibana/](https://www.foryou.or.jp/corp2/yuyutachibana/)



今すぐアクセス！
左のQRコードを読み取っていただくか、
上記URLを直接入力してください♪

立花ゆうゆう館5月15日～6月14日予定表

日	月	火	水	木	金	土		
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ぬりえとちぎり絵の広場</p> <p>が始まります！</p> <p>毎週火曜日 14:00～16:00</p> </div> <div style="margin-top: 10px;">  <p style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">ご参加お待ちしております！</p> </div>			15	16	17	18		
			朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30
			Zoom講座 (接続方法初級編) 14:00～15:30	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00	体操(ホール) 10:00～11:00		歩いて健康チェック 13:30～16:00
			15日/16日 Tachibana Fitting Room ドレス試着会	輪投げ、卓球 13:00～16:00	輪投げ、卓球 13:00～16:00	モルックで気軽に 体を動かそう 14:00～15:00		個別スマホ相談会 14:00～15:00 「お気軽オンライン 体操」 10:00～10:45
19	20	21	22	23	24	25		
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30		
おりがみサロン 13:30～16:45		Let's Dancing♪ 10:00～11:00	立花すっきり体操 和みクラス 9:30～10:30 粋クラス 10:45～11:45	脳トレサロン 11:00～11:45	長寿マッサージ 13:00～15:40	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		
		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00		個別スマホ相談会 14:00～15:00		
		ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00		体操(ホール) 10:00～11:00		輪投げ、卓球 13:00～16:00		
26	27	28	29	30	31	1		
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30		
ハンドメイド ボールペン講座 10:00～11:00	立花ゆうゆう体操 10:00～11:00					ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		
おりがみサロン 13:30～16:45		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00		タブレット相談会 13:30～15:00		
		ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00		10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00		個別スマホ相談会 14:00～15:00		
2	3	4	5	6	7	8		
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30		
おりがみサロン 13:30～16:45	立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00		ゲーム機で遊ぼう 10:00～11:00		
立花シネマ 14:00～16:00		ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00		体操(ホール) 10:00～11:00		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		
				輪投げ、卓球 13:00～16:00		個別スマホ相談会 14:00～15:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00		
9	10	11	12	13	14			
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30			
		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00	立花すっきり体操 和みクラス 9:30～10:30 粋クラス 10:45～11:45	脳トレサロン 11:00～11:45				
おりがみサロン 13:30～16:45		Let's Dancing♪ 10:00～11:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00	長寿マッサージ 13:00～15:40			
		ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00		10:00～11:00 輪投げ、卓球 14:00～15:00				